



# ARUCAS

HACIA UN ENTORNO SALUDABLE

Un año más desde la Concejalía de Sanidad y Consumo del Excmo. Ayuntamiento de Arucas queremos hacerles llegar el programa formativo de Educación para la Salud que esperamos sea de su interés.

Este año se vuelven a impartir algunos talleres que se ejecutaron el año anterior, debido a la gran demanda que generó y al éxito de los mismos. Asimismo, hemos incluido algunos talleres que se han venido solicitando por l@s participantes de la programación anterior, y es que, en definitiva, desde la Concejalía lo que pretendemos año tras año es intentar cubrir sus expectativas.

*Sonia Viera Montesdeoca*  
Concejalía de Sanidad y Consumo

# Acciones Formativas

<b>TALLER: "CUIDADO DEL CUIDADOR"</b>	<i>Mayo</i>
<b>TALLER: "PRIMEROS AUXILIOS"</b>	<i>Junio</i>
<b>TALLER: "HIGIENE POSTURAL"</b>	<i>Septiembre</i>
<b>TALLER: "DESHABITUACIÓN TABÁQUICA"</b>	<i>Septiembre</i>
<b>CAMPAÑAS: "REVÍSATE CHEQUEO DE SALUD"</b>	<i>Junio-Noviembre</i>
<b>TALLER: "CRECIMIENTO PERSONAL: CÓMO AUMENTAR LA AUTOESTIMA"</b>	<i>Octubre-Noviembre</i>

ORGANIZA



**EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE ARUCAS**

Concejalía de Sanidad y Consumo

COLABORAN



**Servicio  
Canario de Salud**  
CENTRO DE SALUD  
DE ARUCAS



Sociedad Canaria de Salud Pública

INFORMACIÓN:

**CONCEJALÍA DE SANIDAD Y CONSUMO**

**Tlfs: 928 622 064 - 928 621 944**